

L

M

M

J

V

||| **PILATES GARUDA** |||
Aurore Chabanon
12H15 - 13H15

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
14H - 15H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
18H30 - 20H15

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
18H - 19H

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
19H - 20H

||| **MÉDITATION** |||
OSHO
Nelly Jamon
9H30 - 11H30

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
16H - 17H30

||| **PRANAYAMA** |||
Mu Nandasri
17H45 - 19H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
19H15 - 20H45

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
12H15 - 13H45

||| **YOGA THÉRAPIE** |||
Mu Nandasri
15H - 17H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
17H30 - 19H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
19H15 - 20H45

||| **YOGA SENIOR** |||
Mu Nandasri
10H15 - 11H45

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
12H15 - 13H45