

L**M****M****J****V****S****D**

||| **PILATES GARUDA** |||
Aurore Chabanon
 12H15 - 13H15

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 18H30 - 20H15

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
 14H - 15H

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
 18H - 19H

||| **PILATES** |||
Frédérique Vitrey
 19H - 20H

||| **MÉDITATION** |||
OSHO
Nelly Jamon
 9H30 - 11H30

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 16H - 17H30

||| **PRANAYAMA** |||
Mu Nandasri
 17H45 - 19H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 19H15 - 20H45

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 12H15 - 13H45

||| **YOGA THÉRAPIE** |||
Mu Nandasri
 15H - 17H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 17H30 - 19H

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 19H15 - 20H45

||| **PRANAYAMA** |||
Mu Nandasri
 7H15 - 8H15

||| **YOGA SENIOR** |||
Mu Nandasri
 10H15 - 11H45

||| **HATHA YOGA** |||
Mu Nandasri
 12H15 - 13H45

||| **CERCLE** |||
DE FEMMES
Marion Benjamin
 20H30 - 22H30

||| **INITIATION ÉTIOMÉDECINE** / Karl Maurouard |||
 ||| **HYPNOSE RÉGRESSIVE** / Pascal Olivier |||

||| **YOGA** |||
DU
SON

Arnaud
Didierjean

||| **DANSE** |||
 BIODYNAMIQUE

Céline Pérol
 14H
 -
 18H

10H
 -
 17H

||| **YOGA** |||
FÉMININ
Marion B
 19H - 20H30

||| **VOYAGES** |||
SONORES
Eva Jeremie
 10H - 11H30

||| **CERCLE** |||
DE TAMBOUR
Fabio Jaci
 17H30 - 19H

||| **YOGA NIDRA** |||
Marion B
 18H - 19H